Checklist per la prima visita proctologica

Compilala a casa, con calma, nei giorni prima della visita e portala con te. Aiuta il medico a capire più in fretta il problema e te a non dimenticare nulla. Tutte le voci sono facoltative: segna solo quelle che ti riguardano.

Dati facoltativi

Nome e cognome _____ Data della visita _____

1. Che cosa ti disturba

- ☐ Sangue
- ☐ Dolore
- ☐ Prurito
- ☐ Bruciore
- ☐ Nodulo o gonfiore
- ☐ Qualcosa che esce
- ☐ Secrezioni o umidità
- ☐ Perdita di feci o gas
- ☐ Difficoltà a evacuare

Da quanto tempo? _____

Quanto è forte (da 0 a 10)? (0) (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Che cosa lo peggiora o lo migliora? _____

2. Se c'è sangue o dolore

- ☐ Sangue rosso vivo
- ☐ Sangue scuro o misto alle feci
- ☐ Sangue solo sulla carta
- ☐ Sangue anche nel water
- ☐ Dolore durante l'evacuazione
- ☐ Dolore che dura dopo
- ☐ Dolore fisso e continuo
- ☐ Dolore che compare di notte

3. Le tue abitudini intestinali

- ☐ Evacuo ogni giorno
- ☐ Evacuo meno di 3 volte a settimana
- ☐ Feci dure (tipi 1-2 della scala di Bristol)
- ☐ Feci molli o liquide (tipi 6-7)
- ☐ Faccio molto sforzo
- ☐ Resto a lungo in bagno
- ☐ Uso lassativi o clisteri
- ☐ Ho perdite involontarie

Quante volte al giorno? _____

Tipo di feci più frequente (scala di Bristol) (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7)

Fibre e acqua al giorno _____

La scala di Bristol è spiegata su www.proctologiamilano.it/strumenti-e-guide/scala-di-bristol/

4. Farmaci, creme e allergie

- ☐ Prendo anticoagulanti
- ☐ Prendo antiaggreganti (per esempio aspirina)
- ☐ Uso lassativi o fibre
- ☐ Uso creme o pomate
- ☐ Ho allergie a farmaci
- ☐ Allergia al lattice

Nomi dei farmaci e delle creme _____

_____

Allergie (quali?) _____

Non sospendere nessun farmaco di tua iniziativa prima della visita: segnalali al medico, in particolare anticoagulanti e antiaggreganti.

5. La tua storia clinica

- ☐ Interventi su ano o retto
- ☐ Malattia infiammatoria intestinale
- ☐ Familiari con tumore del colon-retto o polipi
- ☐ Ho già esami o referti
- ☐ Gravidanze o parti
- ☐ Diabete
- ☐ Colonscopia già eseguita
- ☐ Sono in gravidanza o allatto

Altre malattie importanti _____

_____

_____

6. Cosa porto alla visita

- ☐ Documento e tessera sanitaria
- ☐ Referti ed esami già fatti
- ☐ Diario delle feci (7 giorni)
- ☐ Impegnativa, se prevista
- ☐ Elenco dei farmaci
- ☐ Questa checklist

7. Le tue domande per il medico

È normale non ricordarle in ambulatorio: scrivile qui.

Se hai un'urgenza non aspettare la visita. Con sangue abbondante e debolezza, dolore forte con febbre o un gonfiore che aumenta in fretta vai al pronto soccorso o chiama il 112.

Puoi compilare questa checklist anche online, dal telefono: www.proctologiamilano.it/strumenti-e-guide/checklist-prima-visita/ · Per prenotare: www.proctologiamilano.it/prenota/

Strumento informativo: non sostituisce la visita né il parere del medico. Redatto e verificato dal Dott. Paolo Boati, Chirurgo generale, membro della Società Italiana di Chirurgia ColoRettale (SICCR). © 2026 Proctologia Milano – www.proctologiamilano.it